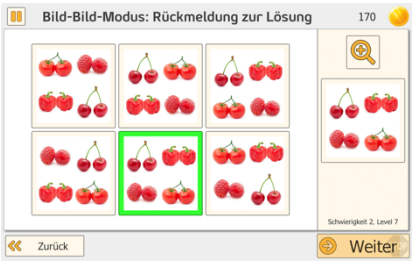
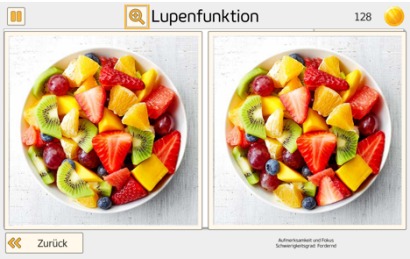
Aufmerksamkeit

Pick It/Aufmerksamkeit und Fokus:

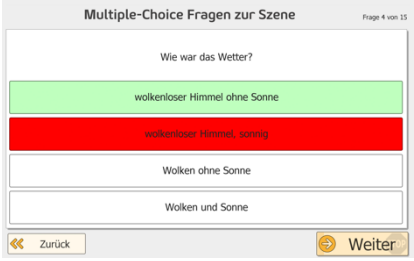
Vorgegebene Bilder oder Worte müssen in einer Reihe ähnlicher Objekte gefunden werden.





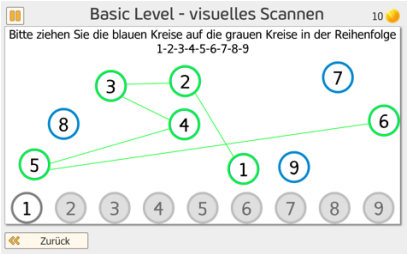
See It/Geteilte Aufmerksamkeit:

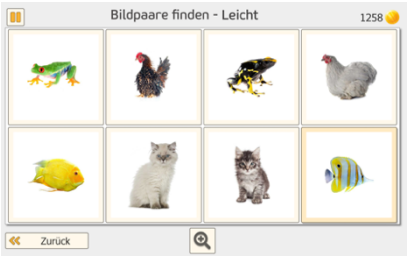
Straßenszenen einprägen und Inhalte per Multiple Choice wiedergeben.

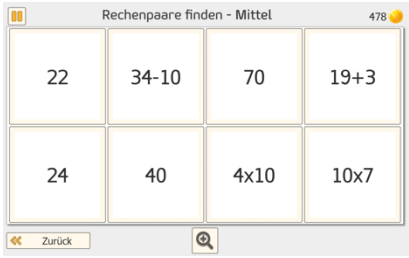


Match It/Paare finden, vis. Scannen:

Passende Bildpaare durch vis. Scannen finden – mit vier Modi: Bilder, Rechnen, Geld, Rotation.

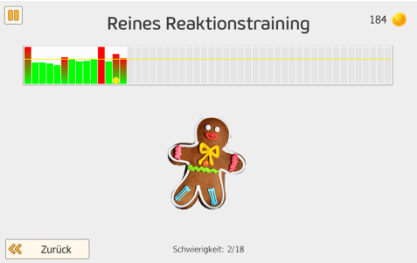


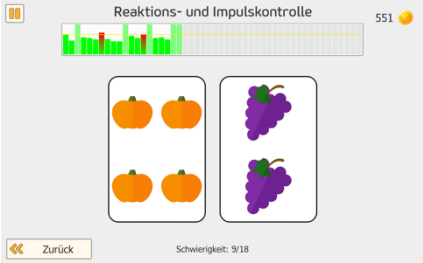




Hit It/Reaktion und Impulskontrolle:

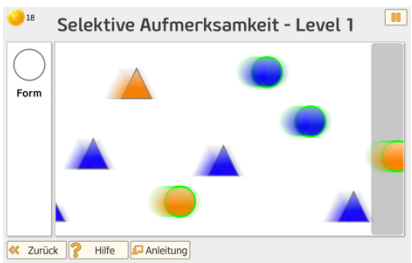
Schnelle Reaktion auf relevante Reize, mit zunehmender Anforderung an Selektivität und Impulskontrolle.

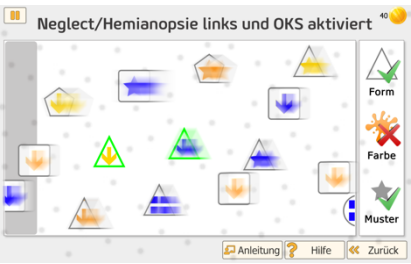




Vita Att/ Aufmerksamkeit und Flexibilität:

Fortlaufende Formen nach wechselnden Ein- und Ausschlusskriterien markieren.





Arbeitsgedächtnis

Vita Work: Ziel des Arbeitsgedächtnistrainings ist es, die Verarbeitungskapazität des Gehirns zu verbessern, um Konzentration, Denken und Lernen zu optimieren.

n-Back:

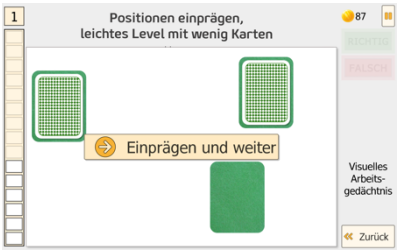
Kurz sichtbare Spielkarten merken und Wiederholungen in Karte, Farbe oder Punktzahl erkennen.

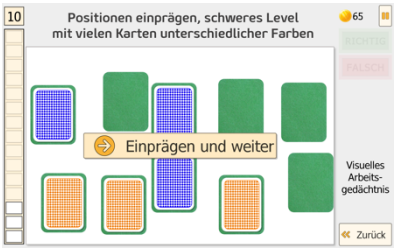
Verbales AG:

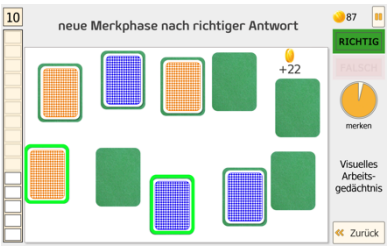
Verbale Karteninhalte müssen fortlaufend eingeprägt, aktualisiert und in Abfragen unterschiedlicher Komplexität gezielt abgerufen werden.

Visuelles AG:

Kontinuierlich verändernde Kartenplätze erkennen und so die Merkfähigkeit für Positionen stärken.

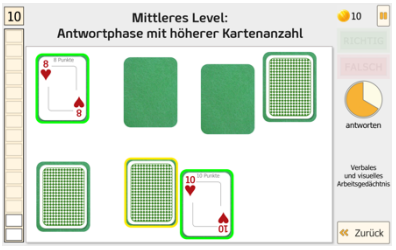






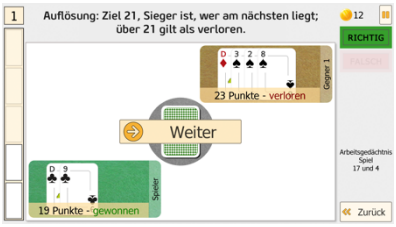
Verbal-visuell:

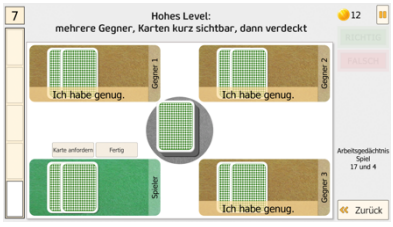
Kartenwerte und -positionen müssen verknüpft und in Reihenfolge abgerufen werden.



„17 und 4“:

Spielerisches AG-Training mit Black-Jack-Prinzip

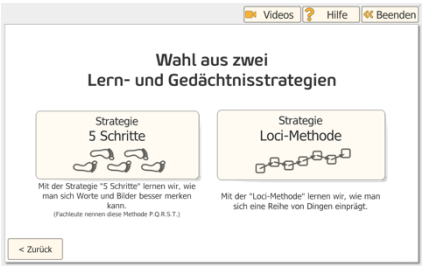




Gedächtnis

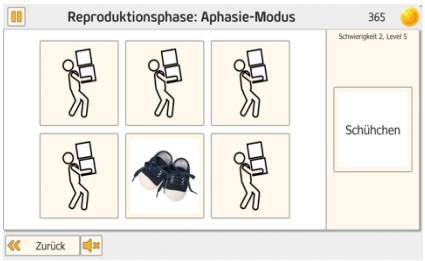
Learn It/ Lern- und Gedächtnisstrategievermittlung:

Strategien zum Merken & Abrufen kennenlernen und anwenden.



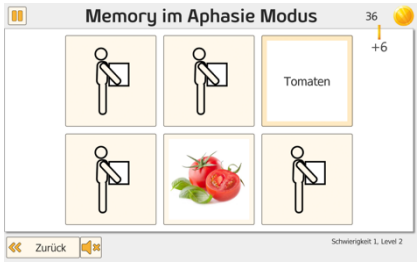
Flip It/ Kurzzeitgedächtnis:

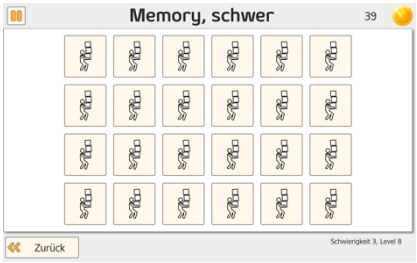
Finden eines passende Vergleichsbild, während die restlichen Bilder umgedeckt sind.

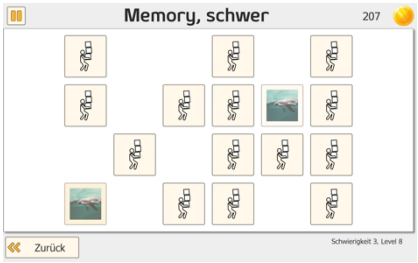


Pair It/ Kurzzeitgedächtnis:

Finden von passenden Bildpaaren im Memory-Spiel.







Vita Mem/ Gedächtnis:

Prinzip Memory Spiel. Gedächtnisinhalte müssen mit Oberbegriffen verknüpft werden.

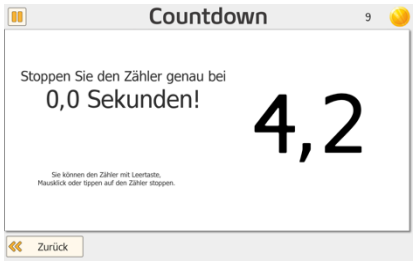
HeadApp

Übersicht Modulgruppen

Alltag /Exekutivfunktionen

Time It/ Zeit und Kalender:

Geübt wird in drei Modi: Zeit einschätzen, Uhrzeit verstehen & rechnen, Kalenderverständnis.

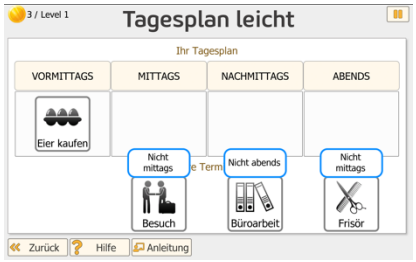


MyWorld/ Fotoalbum:

Alltagsaufgaben einfach mit eigenen Fotos erstellen und trainieren – vor Ort oder zu Hause.

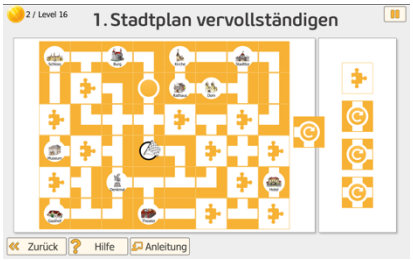
Vita Plan/ Denken und Problemlösen:

Termine in einen Tageskalender einsortieren – dabei zeitliche Reihenfolge und Dauer beachten.



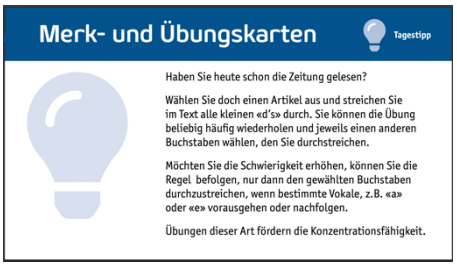
Vita City/ Raumkognition:

Zuerst den Stadtplan ergänzen, dann der kürzeste Weg zwischen mehreren Punkten ermitteln.



NEUROvitalis Videos:

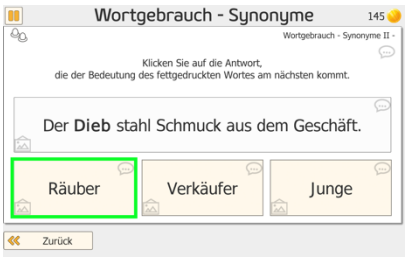
18 Videos vermitteln Wissen über neuropsychologische Erkrankungen und gesundes Altern.

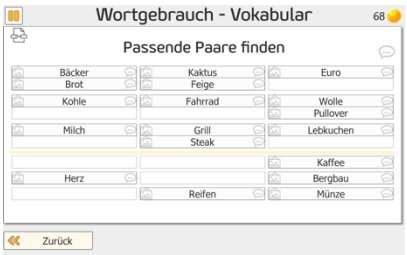


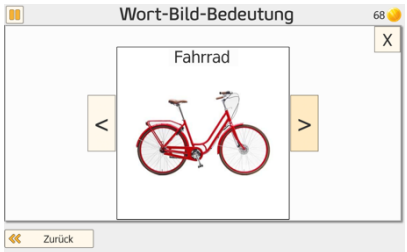
Alltag /Exekutivfunktionen

Word It/ Sprache Wortgebrauch:

Es werden Synonyme, Antonyme, Homonyme, Vokabular, Wortgruppen und Abkürzungen geübt.

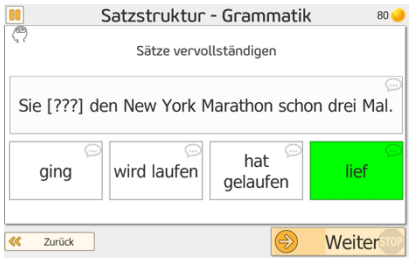






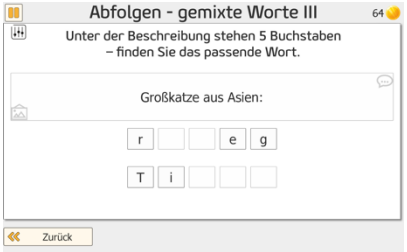
Struct It/ Sprache Satzstruktur:

Das Therapie-Modul dient dem Training von Grammatik und Redewendungen.



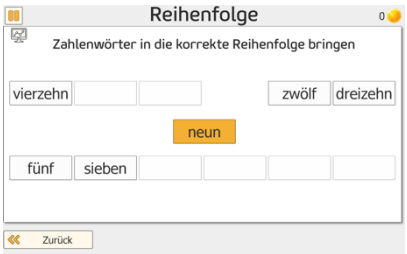
Sequence It/ Sprache Abfolgen:

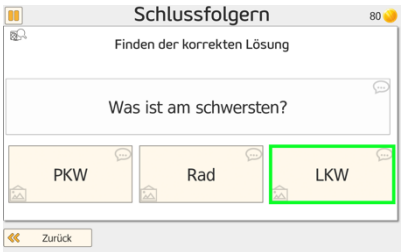
Es werden Buchstaben, Silben, Worte, Satzteile und ganze Sätze in die richtige Reihenfolge gebracht.

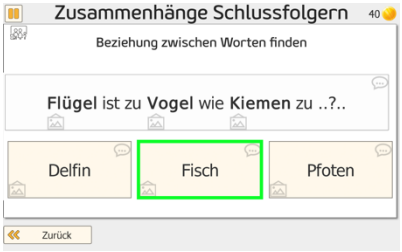


Reason It/ Sprache Schlussfolgern:

Richtige Worte anhand von Schlussfolgerungen wählen und korrekte Begriffe verwenden.







Vita Lang/ Sprache:

Wörter zu Kategorien ordnen; Wörter zu Kategorien finden; Wörter in Felder eintragen/Kreuzworträtsel