

Novavision, NEUROvitalis und HelferApp

Digitale Applikationen für die visuelle und kognitive Rehabilitation und Prävention

Visuelle Rehabilitation: je früher, umso besser?! Eine Hemianopsie nach Apoplex kann sich in den ersten sechs Monaten zurückbilden, danach gilt sie als chronisch. Trotz Belegen zum positiven Outcome von frühen rehabilitativen Maßnahmen z. B. in der Motorik hat sich die Forschung zur visuellen Rehabilitation bisher auf die chronische Phase konzentriert. Deshalb ist wenig über das visuelle System in der subakuten Phase und seine Reorganisationsprozesse bekannt.

Huxlin et al. zeigten nun, dass visuelle Funktionen in der subakuten Phase oft erhalten bleiben und erst nach etwa sechs Monaten verloren gehen. Die frühe Phase scheint durch den allmählichen statt durch den plötzlichen Verlust der visuellen Wahrnehmung gekennzeichnet zu

sein [1]. Subakut begonnenes Training trägt zum Erhalt von visuellen Funktionen bei und wirkt auf untrainierte Bereiche. Es ist dabei effektiver als identisches Training in der chronischen Phase. Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass nach einer V1-Schädigung frühzeitiges Training maßgeblich zum Erhalt und Verbesserung beiträgt und Abwarten nicht erfolgversprechend ist. **NovaVision** bietet das evidenzbasierte personalisierte Sehtraining digital an.

NEUROvitalis ist das wissenschaftlich fundierte neuropsychologische Gruppen- und Einzeltraining, das auch digital zu Hause anwendbar ist. Entwickelt und evaluiert von Prof. Kalbe, Dr. Baller und dem Team der Universität zu Köln werden sprachliche Fähigkeiten, Arbeitsgedächtnis, Aufmerksamkeit, Lern- und Merk-

fähigkeit sowie Denken und Planen angesprochen. Zielgruppen sind ältere Personen und solche, die unter kognitiven Defiziten leiden. Das Programm mit Screening ist adaptiv, enthält bzw. vermittelt neben dem intensiven Üben auch Aktivierungselemente, theoretische Inhalte und Gedächtnisstrategien. **NEUROvitalis digital** ist eingebettet in **HeadApp**, das digitale kognitive Training mit über 25 Jahren Erfahrung.

DSGVO-konform, wirksam und einfach anwendbar sind die digitalen Lösungen auf moderne-therapie.de der **HelferApp**. Das DVG setzt den gesetzlichen Rahmen. Wir, die HelferApp, sind an ihrer Seite und begleiten Sie in die Welt der Digitalen-Gesundheits-Applikationen (DIGA) in Zeiten der Pandemie und darüber hinaus.

1. Saionz EL, Tadin D, Melnick MD, Huxlin KR. Functional preservation and enhanced capacity for visual restoration in subacute occipital stroke. *Brain* 2020 143(6): 1857–72.

www.moderne-therapie.de