

Für die Ergotherapie der Zukunft.

**Wandel leben. Digitalisierung jetzt.**

Ergotherapie-Kongress 2023

Würzburg | 04. – 06. Mai

**Herzlich willkommen**



HeadApp  
Hirnleistungstraining

HelferApp

Aussteller Workshop HelferApp GmbH WS 16-A

So bleiben Menschen im Alter geistig fit -

Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

- **Angelika Wittich**, Ergotherapeutin in Schifferstadt/ RLP
- **Frank Schulze**, HeadApp Entwickler



**Angelika Wittich**

»Brücken ins Leben«

Ergotherapie für alle Lebensalter

[www.ergotherapie-wittich.de](http://www.ergotherapie-wittich.de)



HeadApp®

Immer aktuell verfügbar - egal ob PC,  
Laptop, iPad, Tablet oder im Internet!

[www.headapp.com](http://www.headapp.com)

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 1. Zur Person

- ❖ Angelika Wittich, seit 1998 Ergotherapeutin, seit 2015 in eigener Praxis
- ❖ Seit 5 Jahren verwenden wir HeadApp®



# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

---

1. Zur Person

2. Vorteile des therapeutischen Softwareeinsatzes allgemein

3. Besonderheiten von HeadApp

4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

- Kompetenzen der Therapeutin
- Für welche Patienten geeignet?
- Akzeptanz durch Patienten
- Setting (Hardware & ...)
- Akzeptanz durch und Anforderungen an die Therapeuten

5. Programmpräsentation

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

---

- Wer hat Erfahrung mit dem Einsatz neuropsychologischer Software beim Hirnleistungstraining / neuropsychologisch orientierter Behandlung?
- Welche Programme kommen zum Einsatz?

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 2. Vorteile des therapeutischen Softwareeinsatzes allgemein

- (1) Abwechslungsreiche Gestaltung & Struktur
- (2) Hohe Akzeptanz durch Patienten
- (3) Feedback der Software als objektiv wahrgenommen
- (4) Transparenter Übungsfortschritt
- (5) Im mobilen Einsatz leicht handhabbar
- (6) Vertieft therapeutische Reflexion

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 3. Besonderheiten von HeadApp

- (1) Internetzugang erforderlich
- (2) Auf verschiedenen Endgeräten verfügbar, angepasst an Trainingsort und Patient
- (3) Software läuft unter den Betriebssystemen Windows, Android und iOS
- (4) Private Übungslizenz verknüpfbar mit dem Therapeutenzugang
- (5) HeadApp-Team gewährleistet kompetenten, individuellen und raschen Service
- (6) Geringer Lernaufwand zur Programmhandhabung
- (7) Integrierte Handhabungshinweise

So bleiben Menschen im Alter geistig fit -  
Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause  
4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

---

#### 4.1 Kompetenzen der Therapeutin

- (1) Neuropsychologisches Grundlagenwissen
- (2) Verständnis neuropsychologischer Störungen
- (3) Angemessene therapeutische Ziele

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.2 Für welche Patienten geeignet

- (1) ... mit schweren neuropsychologischen Einschränkungen
  - (2) ... mit dementiellen Erkrankungen im frühen und mittleren Stadium
  - (3) ... mit allen neuropsychologischen Störungen; mit flexibel angepassten Schwierigkeitsgraden
  - (4) ... auch bei Kindern mit Entwicklungsstörungen
- Der Patient bestimmt über die Übungsauswahl mit, wenn...

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.3 Akzeptanz durch Patienten

- (1) wird unterstützt durch „objektive“ Bewertung durch das Programm
- (2) Ist hilfreich, wenn der Patient seine Erkrankung erst kennenlernt und noch um deren Akzeptanz ringt
- (3) Für eine neuropsychologisch orientierte Behandlung gibt es keine technischen und therapeutischen Hindernisse für den Einsatz von HeadApp

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.4 Setting (1)



# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

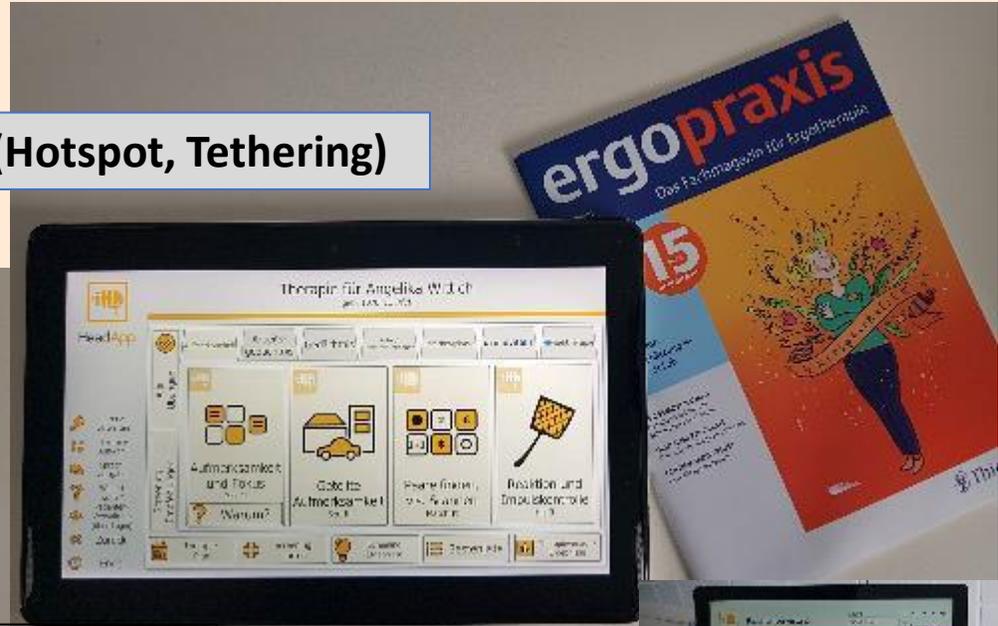
### 4.4 Setting (2)

Internetzugang über Smartphone als Modem (Hotspot, Tethering)



Touchscreen 13,3 Zoll (Diagonale 33,78 cm), etwas kleiner als A4

Tablets, OS Android, ab Vers. 4.1



#### Eingabeoptionen

- Berührung
- Stift
- Maus

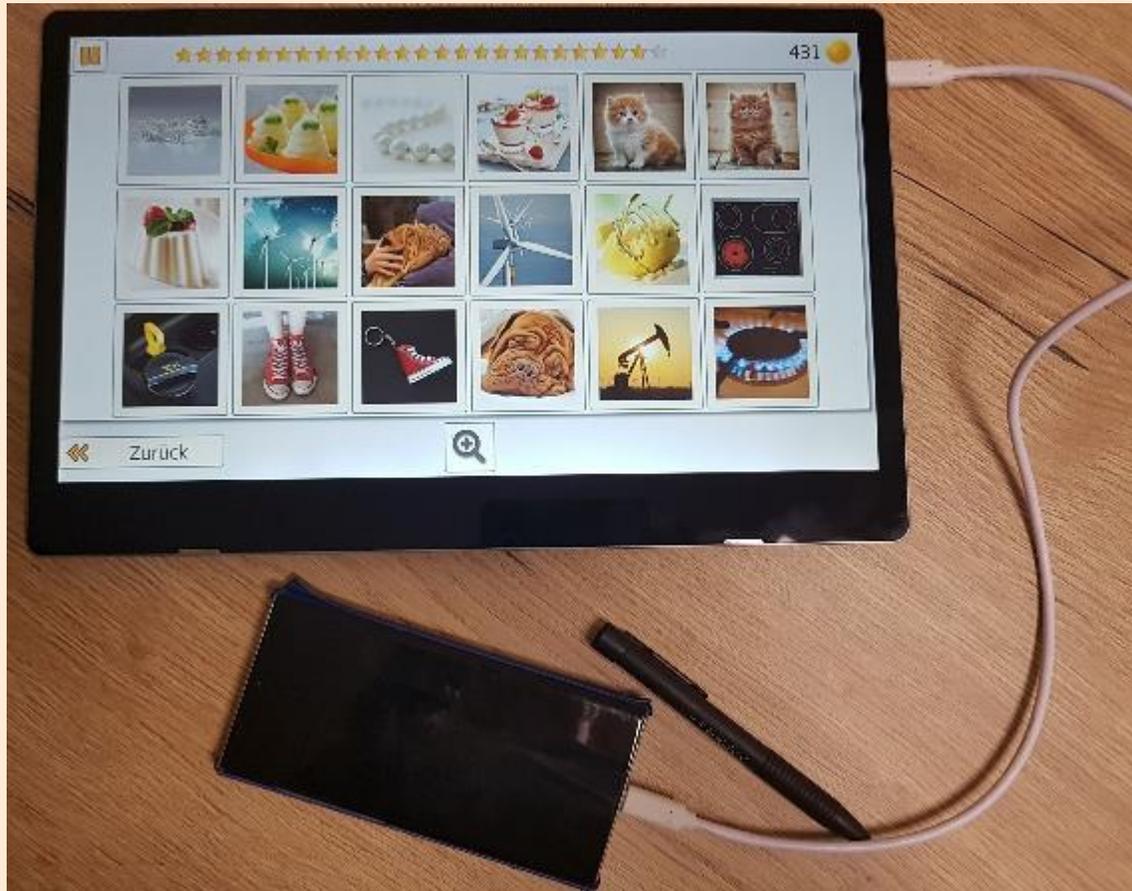


Touchscreen surface Pro 6, 12,3"  
OS Windows 11

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.4 Setting (3) Hardware für Samsung DeX



**Samsung Smartphone Modelle, geeignet für DeX, hier mit separaten Touchscreen, 15,6 Zoll**

**Samsung DeX** bietet eine desktop-ähnliche Benutzeroberfläche, mit der man nahtlos auf die Apps des Galaxy Smartphones zugreifen kann.

Samsung hat die DeX-Funktion erstmals in die Samsung Smartphone Galaxy S8 und S8+ integriert und unterstützt diese Funktion weiterhin auf allen neuesten Flaggschiff-Smartphones, einschließlich der Galaxy S9-, S10-, S20-, Note 8-, Note 9- und Note 10-Serien sowie der Note 20-Serien.

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.4 Setting (4) Hygiene- Touchscreen, Maus, Tastatur



Diese ergonomische Maus (DXT Precision) bringt die Hand in eine natürliche Haltung, so als würden Sie einen Stift halten. (Links und Rechtshänder)



Maus für die Kinderhand



„Hygiene“maus



Schonende Desinfektion

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.4 Technisches Setting (5): Hardware & Datenvolumen, Kosten



**Tablet 13,3 Zoll**  
**Android ab 4.1**  
200 – 300 €



**Tablet / opt. mit Tastatur**  
**+ Maus, Eingabestift**  
**Ab Windows 10, ab i5**  
Ab 300 -400 €



**Samsung Smartphone**  
**DeX und Touchscreen**  
Display ab 150 € +  
Smartphone ab 150 –  
1000 €  
Hier: 15,6 Zoll ZX-5143-  
917 (pearl)



Wir setzen diese Geräte erfolgreich ein



Wir nutzen diesen Datentarif



**Internetzugang über Smartphone als Modem (Hotspot, Tethering)**

Wir nutzen:

**Telekom Prepaid 5G-Jahrestarif - Für 99,95 €/12 Monate**  
**48 GB Datenvolumen im Jahr**

# So bleiben Menschen im Alter geistig fit - Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

## 4. Programmnutzung aus therapeutischer Sicht

### 4.5 Akzeptanz durch und Anforderungen an die Therapeuten

- (1) Erfordert hohe Konzentration und Präsenz des Therapeuten
- (2) Therapie kann nicht an die Software delegiert werden
- (3) Affinität zum Umgang mit Hard- und Software
- (4) Angemessene neuropsychologische Qualifikation
- (5) Beachtung der unterschiedlichen Stärken der eingesetzten Therapeuten

So bleiben Menschen im Alter geistig fit -  
Hirnleistungstraining HeadApp in der Praxis und zu Hause

**Vielen Dank für Ihr Interesse.**



**Frank Schulze**, HeadApp Entwickler

5. Weiter geht es jetzt mit  
unserer Programmpräsentation